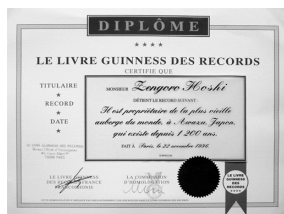


たてもの
何でも
日本一!?

ギネス認定！
世界最古の宿



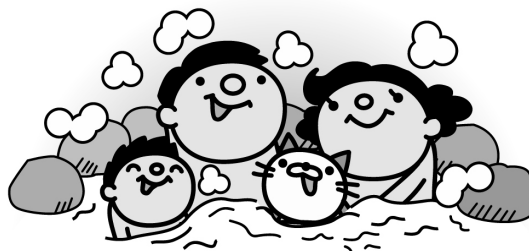
ギネスブックには、
“世界一大きな人”から
“世界一急な坂”まであり、ワクワクしてしまう様な『世界一』が勢ぞろいしています。



わが日本にも、そんなギネスブックに認定された世界に誇る最古の宿が存在するのです。伝承1300年。46代にもわたる歴史があります。その名も『粟津温泉・法師』。粟津温泉は養老二年（奈良時代・西暦718年）に開湯。福井県にあり、東には日本三大霊山の一つ白山が優美な稜線を描き、西には豊かな幸を恵む日本海が広がるという美しい湯の里です。

その昔、仏教が盛んになったころ、泰澄大師（たいちょうだいし）という人がいました。いつも藤の皮を編んだ粗末な衣を付け、松葉を常食とし、苦しい修行により悟りを開いた泰澄はある夜、夢枕でこんな話を耳にします。

「ここから五、六里行ったところに粟津という村があり、そこには薬師如来の温泉がある。しかし、まだ誰一人としてそのことを知らぬ。お前は粟津村へ行き、温泉を掘り出し人々のために役立てるがよい」神のお告げに従って粟津へ赴（おもむ）いた大師は、すぐさま温泉を掘り当て、試しに病人を入浴させると、たちまち永患いが治ったのです。そこで大師は、弟子に命じて一軒の湯治宿を建てさせ、その湯守りを任せました。これが『法師』です。敷地内に自家掘り源泉3本を所有しており、養老2年の開湯以来こんなに湧き続け、無色透明で成分が濃く、日本有数の泉質を誇る源泉が今もなお絶え間なく流れ込んでいます。



☆旅館インテリアを自宅にも



旅館のインテリアには、一工夫で見違える程センスが良くなるものがあります。例えば、テレビ。京都の名旅館では、骨董の木箱の中に小型の液晶テレビを入れているところもあります。また軽井沢のリゾートホテルの客室には、従来のベッドではなく、一段高くなった板の間に布団が敷かれています。（大きな和風ベッドとも言えるのかもしれませんが。）壁には手漉き（てすき）和紙で作られた壁紙が貼られ、照明も和紙づくりで落ち着いた雰囲気になっています。

今月の
ピックアップ

- たてもの何でも日本一!? ギネス認定！世界最古の宿
- 緑に囲まれて暮らしたい！ガーデニングの達人 2月の草花管理
- 四季・花のかほり ●建築用語集 ●親子で簡単クッキング
- ニュートピックス 近日オープン！弊社「外装リフォームショールーム」
- 健康サプリ ●オススメ 一冊&MUSIC ●今月の記念日 ●4コマまんが

緑に囲まれて暮らしたい

ガーデニングの達人

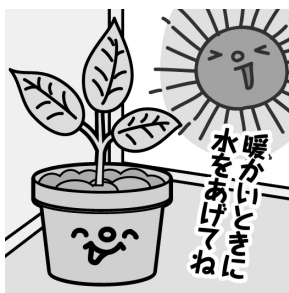
2月の草花管理

<2月の草花管理>

庭木の植え替えは、2月中旬を過ぎると凍っていた地面もゆるむので、落葉樹の植え替えや植え込みをします。新しく植える果樹の苗などは、早くから穴を掘って元肥を入れて準備しておくといいでしょう。

2月の草花管理としては、フクジュソウが咲き出し下旬には宿根草類の芽も出始めるので、株の上にかけておいた落葉樹や、枯れ草をのけてやります。草花の花壇では、晴天続きには水不足となるので、暖かい日中に十分水を与えます。

花の終わった梅の鉢植えは、ざっと整枝して軒の下へ出し、外気に慣らして植え替えの準備をしておきます。



サクラソウなどの宿根草花や落葉樹の樹木鉢植えなど、遅れると芽が伸びてしまうので、お天気を見ながら早めにすませましょう。乾燥期なので、水ぎれには十分気をつけないと、枯れてしまうものも出てきます。

室内植物は、シクラメンやプリメラ、ベゴニアなどの鉢花も窓辺で日光に当てれば、元気に花が咲き続けます。風の無い日中は、戸外に出して十分水を与え、日光に当てると春まで持ちこたえます。しおれた花はそのつど摘み取り、週に1回ほど薄い水肥を与えてやります。室内では高温にあわせないことが大切です。

水は毎朝乾きぐあいを確かめて、乾いた鉢には根元の部分に十分与えましょう。

四季・花のかほり



ヒヤシンス

ユリ科の球根性多年草
花言葉：悲しみを超えた愛

ギリシャ神話の美青年ヒュアキントスから由来している花です。同性愛者だった彼は、愛する神アポロンと円盤投げをしていた時に、西風の神ゼピュロスが嫉妬しておこした風のせいで、円盤にぶつかり死んでしまいます。ヒヤシンスは、この時に流れた大量の血から生まれたとされ、何とも悲しい花言葉は、この話からつけられました。

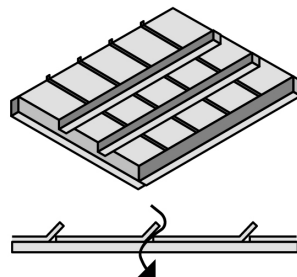


建築用語集



さお縁天井

日本古来の構法で、一般的に和室の天井に用いられ、天井下地が簡略化でき軽量化が図れます。習慣として、さおの方向は床の間と平行にして、床の間に向かわないようにします。これまでは板目のスギ板が多く使われてきましたが、最近では合板や紙に木目を印刷したもの等が用いられています。



親子で簡単クッキング

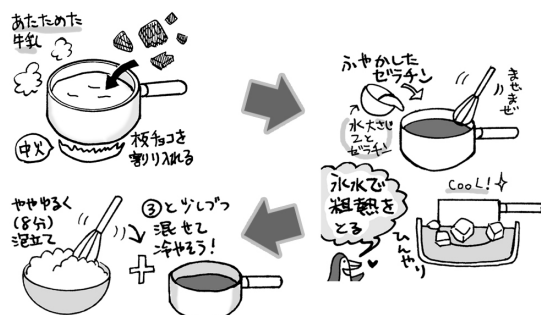
2月14日はバレンタインデー。親子で簡単にできるチョコレートレシピをご紹介します！

ふわとろチョコレートムース



<つくり方>

- ①粉ゼラチンに水を加えてふやかしておく。
- ②牛乳とグラニュー糖を小鍋に入れて中火にかけてあたため、板チョコを割り入れて溶かす。
- ③②を火からおろし、熱いうちに①を加えて混ぜ、氷水にあてて粗熱をとる。
- ④生クリームを8分立てにし、③を少しずつ加えてよく混ぜる。
- ⑤④を型に入れ、冷蔵庫で冷やし固める。お好みで生クリームやフルーツなどを飾る。



<材料> (6人分)

- | | |
|-------------|--------------|
| ○板チョコ…1枚 | ○粉ゼラチン…5g |
| ○牛乳…160cc | ○水…大さじ2 |
| ○グラニュー糖…20g | ○生クリーム…200cc |

OYAKODE KANTAN COOKING

今月のトピックス

近日正式オープン！「外装リフォーム」専門ショールーム！



場所は熊谷スポーツ文化公園の北。次号で詳しく紹介します！

日々皆様よりご愛顧いただき、おかげさまで弊社も念願だった事務所を開設することになりました。と同時に、事務所を兼ね「外装リフォームショールーム」をオープンに向け、現在準備中です。

浴室やキッチンなど水回りショールームは数多くありますが、外装リフォームに関するショールームは、熊谷に限らずほとんどありません。

地元に皆様に外装リフォームを実際に見て体感できる、多くの情報発信ができるスペースを提供できればと考え、昨年より準備をしてきました。正式オープンの時には皆様には詳しくお知らせいたしますので、楽しみに！

カラダすっきり！ 健康サブリ



「たっぷり食べたい旬のにら」

この季節、「にら」はお鍋に欠かせない代表的な野菜でもあります。にらには、春まき冬にらと雨よけハウスによる夏にらがありますが、特に一番美味しいとされる季節は、1月から2月なのです。独特の匂いに、食欲増進効果があるので、疲労回復やスタミナアップに効果的です。またビタミンAも豊富に含んでいるので、カゼをひきやすい人はたくさん食べるとよいでしょう。体を温める効果でも知られ、常食すると冷え性や神経痛・しもやけなどにも有効です。

編集後記

やっとお正月気分も抜け、ようやく仕事モードにスイッチが入った私。今年も「外装リフォーム」を通して一人でも多くの「笑顔」に出会えるよう、頑張ります！

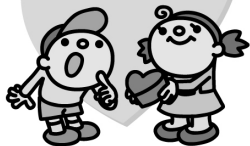
そんな中、年男でもある今年は「2級建築士」

合格に向け、猛？勉強中であります。お客様に最良のご提案をするためには、塗装のことだけでなく建物全体の構造まで熟知しておくことが必要だと思ったからです。

そのため、毎週月曜夜と水曜午後は学校に通っているわけですが、勉強がなかなかムズカシイ。特に「力学」は苦手！元々理数系は嫌いだったので、脳みそが受け付けないようです。

学校では授業が終わると必ずテストがあるのですが、先日生まれて初めて0点を取ってしまいました。勉強中とはいえ、結構ショックです。

本試験は7月に学科、合格すると秋に製図試験があり、両方合格して晴れて「2級建築士」となるのですが、どうやら前途多難の様相です。結構自信あったんですけどね～。(甲斐)



てるてる坊主



今月の記念日

ビスケットの日(2月28日) 1855年(安政2年)頃、長崎周辺で外国人向けに作られていたビスケット。水戸藩がビスケットの「保存のきく食糧」という点に注目してその製法を調べました。そして、水戸藩士の蘭医・柴田方庵が長崎留学中に、オランダ人から学んだビスケットの作り方を手紙にし、2月28日に水戸藩に宛てて送ったことが、日本のビスケット普及に繋がったのです。それを記念して、全国ビスケット協会が1980年に制定しました。

大人が読みたい一冊の絵本



だいじょうぶだいじょうぶ
いとうひろし(作)
講談社 定価：971円

「大丈夫、大丈夫」。人はいくつになっても、どんなときでもこんな優しい言葉が欲しいもので、誰かの力になってあげられる自分でありたいと思える様な、心あたたまる一冊です。

あの頃の歌 1985年



フレンズ/レベッカ
レーベル：ソニーレコード
発売日：1999年5月12日 価格：1,020円

1985年、女性を中心に大ヒットを記録したレベッカの言わずと知れた名曲です。ヴォーカル・NOKKOの透き通るような高音と、切ないメロディが忘れていた青春時代の恋心を思い出させてくれます。

(有)新栄塗装工業

〒360-0001
熊谷市上中条932-2
TEL：0120-72-1941
FAX：048-527-1904
URL：<http://www.e-tosou.jp>
blog：<http://www.shinei-tosou.jp>
E-mail：office@e-tosou.jp
営業：AM8:00～PM10:00 年中無休